༄༅། །རྡོར་མ་ཐྲ་ལ་དཀར་པོའི་སྒྲུབ་ཐོན་ཀླུ་ཀླུའི་ཆུ་སྦྱིན་དང་འབྲེལ་བ་རིག་ཡང་འཁྱིལ་སྐྱོང་

ཀ ༄༅། །དར་ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་ཚོགས། །ཕྱོགས་དུས་ བཀྲ་ཤིས་ བཅུད་ཀྱི་ཞིང་
ཡངས་པའི་ཁྲུམས་ཀླུས་རབ་རྒྱུ། །གཞན་ག་ཡུག་ཏུ་མཛེས་ ཡིད་དྲོགས་བཞིན། །ཕྱོགས་
དུས་ བཀྲ་ཤིས་ ཞི་དུལ་བཟང་དཔལ་དང་བཞིན་པ་ན་མཚོ། །མཐུན་པའི་གཉེན་ཞིན
གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་ལ། །ཕྱོགས་དུས་བཀྲ་ཤིས་ ཚེ་རིགས་གཙང་མའི་དཔལ
ནས་མཛོད་པོ་ལ། །ཡར་བས་མཛེས་པའི་རིགས་ལྡན་མི་དགའ་འཕྲེན། །ཕྱོགས་དུས་

བཀྲ་ཤིས༔ སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་བཟུང་ནམ་དཀར་སྤྲིན་གྱི་སྒྲོན། །མཐོང་གྲགས་སྔོན་གཡུ་འབྲུག
སྒྲ་བརྒྱ་པ། །ཕྱོགས་དུས༔ བཀྲ་ཤིས༔ མཆོད་སྦྱིན་དགེ་ཚོགས་གཞོན་ནུ་འི་ཡང་ཚོ་ལ། །འདོད
པ་འི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་འི་རྒྱུ་ན་འཕྲེང་ཚོགས། །ཕྱོགས་དུས༔ བཀྲ་ཤིས༔ ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་ཚེ
དཔང་ལྷ་འི་འབྱོར་བ། །མི་ཡི་ཚེ་དང་བྱིན་རྒྱུ་ནོར་ཚོགས་རྒྱས། །ཕྱོགས་དུས༔ བཀྲ་ཤིས༔
སེམས་གྲུབ་བདེན་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤོར་བུ་ལ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་བ་ཤར་ཤིང་སྒྲུབ།

༄༅། །ན་མོ་ཨཱརྱ་ཏཱ་ར་ཀི་ཞུ་ར་ཡ། འདི་མཛད་སྒྲུབ་པ་
དཀར་པོ་ར་ཀླུ་གཞོན་ལྷ་ལྷུ་ཤི་རྒྱ་སྤྱི་ན་ད་དབྱེ་ལ་བཞི་ཀ་ཡང་འགྲུབ་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་པོ་ཆེ
འབྲས་དང་མ་གཞོན་གོ་ཙ་ང་བ་འི་ཞུ་ད་དུ་ནཱ་ཀ་ཡ་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མ་ཉི་ག་དེ་པ་དེ་ཉི་པོ་ཆེ་བ

༄༅༅། །སྐུ་རབ་གནས་ཆ་བཞུགས་སྲུང་ཤོག་བ་ལམ་ཟབ་རྡོ་རྗེ་ཐེག
ཨི་དྷྲི་ཤཱ་བྷ་ཥ་ཧྲི། སྐྱབས་སེམས་སྨོན་ལ་བསྒྲུབས། རང་ཉིད་བཞེངས་སྐྱེད་རིམ་
གསལ་བ་ཡི། །མདུན་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་བོས་མཆོད་བསྟོད།

༄༅། །ཕྱོགས་དུས་བཀྲ་ཤིས་ དད་བརྩོན་དགེ་སློང་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ མོས། །
རིགས་གསུམ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཐུགས་མ་ འཕེལ་བ་དང་། །ཕྱོགས་དུས་བཀྲ་ཤིས་
བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་ལེགས་མཐུས་ནོར་འདོད་དགུ་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བརྟན་འབྱོར་པ་
མི་ཉམས་ཤོག །ཕྱོགས་དུས་བཀྲ་ཤིས་ ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ས་ལ། །ཆོས
བཤད་སྒོམ་གསུམ་ལེགས་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཚོགས། །ཕྱོགས་དུས་བཀྲ་ཤིས་ རྟེན་གཅིག

དེ་ཉིད་འཛིན་པ་སྒོམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་ཚོགས། །
སྤྲུལ་སྐུ་ཉུས× བཀྲ་ཤིས× དྲི་མེད་ཤེས་རབ་བཞིན་བྱུའི་མི་ཡོད་དེ་རེས། །ཆོས་རྒྱུ་ལ་རབ་ཀ་བླ་མས
དགེ་རུ་ལ་རྡོ་ཁ་སྤྱང་བ་རྒྱན་འབྱུམ། །སྤྲུལ་སྐུ་ཉུས× བཀྲ་ཤིས× མང་ཐོས་རྒྱུ་ལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི
གདམས་ངག་ལ། །མཐས་དང་གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་རྗོགས་པ་ངོ་འཕྲུལ། །སྤྲུལ་སྐུ་ཉུས× བཀྲ་ཤིས×
ཡུལ་རྗོགས་པ་བརྟན་པ་བོར་བུའི་བ་གམ་ཙེ་ག་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཕར་པའི་ཀྲུ་ལ་མཚན་མཚོག

དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། །དབུ་སྐྲ་སྔོན་མ་སྔར་དཀར་ལ་སེར། །ཁ
ཏོ་ཅ་གསུམ་རིན་ཆེན་པོ་ཅོན་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བཀྲས་དར་ཡུག་སྟོད་གཡོགས་དང་། །བཙུ
རྒྱ་ཁྲི་ལ་ཕྲ་ཆ་ཚིགས་སྤེལ་མ་ཕྲ་ཐོལ། །ཁ་ཡུལ་བྲག་དྲེ་དང་ཞེད་སྐྱི་ལ་རྩུ་ལ་ཀྲེས་བཞུགས
སྤྲུལ་སྐུ་བཞི་དང་རིགས་བཞིའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ལས། །རྡོ་རྗེ་ནུ་ཀི་རྡོ་རྗེ་ཆེན་ལ་བཞུགས། །
ཤེ་ཆེན་ནུ་ཀི་ནོར་བུ་སུམ་པ་བཟང་། །ཤྲཱ་ཀི་སྔགས་ཕྱག་ཀྲུང་། །ལས་ཀྱི་ནུ་ཀི་རྒྱུ་ཏམ

ཨ གསུམ ཕྱེ

༄༅། །ནེ་ཙོ་ལེ་བཙུད་པས། །སྐུ་མདོག་རི་མ་བཞིན་སྔོ་སེར་དམར་ལྗང་སྟེ། །རིན་
ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་དར་གྱི་ན་བཟའ་..........གསོལ། །གཡས་པས་སྐྱུ་མས་གཡོན་པ་བརྒྱང་ངོ་རྡོ་བས་
ཐུལ་ཕྱིས་བཞུགས། །གདན་ས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་མཚན་ཉིད། །གཙོ་བོའི་
ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །ཐིམ་
ཤིང་དབང་བསྐུར་རང་རང་རིགས་བདག་བརྒྱན། །གཙང་ཞིང་དྲི་མེད་བསྒྲུ་དེ་ལྡན་ཆུ་

ཨ བཞི ཕྱེ

༄༅། །ཕྱོགས་དུས་× བཀྲ་ཤིས་ཞུ། །མདོ་རྣ་ནོར་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
བཙས་ཀྱིས། །སྲིད་ནེའི་........ །ཁམས་ནི་རྡོ་རྗེ་མཆིས་པ་ཡི། །རྒྱུ་ཡི་དགེ་ཚོགས་མཐུན་
དག་དཔལ་དུ་བྱུགས། །འབྲས་བུ་བདེ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་གཡང་དུ་སྦྱོང་ངེས། །ས་ལ་གཡང་
ཆགས་རྩི་བཅུད་ཡོ་འབྲས་སྨིན། །ཡུལ་ལ་གཡང་ཆགས་ནད་མུག་འཁྲུགས་རྩོད་ཞི། །མི་
ལ་གཡང་ཆགས་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །བྱུང་...... ཚོགས་བསྐྲ་ཤིས་རྒྱུ་མཚོ་ས་བཟང་

ཀླུང་རུ་ཅིག །ཅེས་པ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པ་གཏེར་མ་གཏང་རག་འདོན་ཁྱད་ཀྱང་ནང་ཀ་ར་ག་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་མ་བ་ཞམས་ལ་བབས་དང་སྦྲེལ།
སྐྱོང་བའི་དང་ལས་སྨོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཡང་ས་པར་གཏེར་མའ་དོན་དགུ་འགྲུབ་པའི་
བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ར་རྒྱུར་བཏང་བས་མས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དེ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཧཾ་མ་ཧཱ་ཨ
མྲྀ་ཏ་ཤྲཱི་ར་ཨོ་དཾ་བ་ཡོཾ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་རྩིའི་སྦྱོར་བས་འཕྲུལ། མཆོད་བརྗོད་
ཀྱི། ནོར་སྒྲུབ་པ་བཞི་སྡོད་བར་གསོལ། ཀྱེ་ཡོད་ནམ་ལེ་ཞེས་པ་ཛཛྙ་བཞུགས་དང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། ཤེས་ནས་ལེ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་

ཐུ་ལ་བ། །སྣ་ཚོགས་འཕྲེང་བར་བརྒྱན་ནས་གཙོ་བོར་གྱི། །སྣ་ཚོགས་ལྷག་ཧཱ་ཞི་ཞིང་བདེ་དང་ལྡན། །
ཞལ་ཟས་རྣམ་ཚོགས་ཀ་དང་རོ་བརྒྱ་བཅུད་ལྡན་འབབ། །ཅེས་གསོལ་བ་བརྗོད་ཅིང་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་དུ་ཕྲེང་བཞིན། ཨོཾ་
ཨ་ཀྵོ་ཀྐཱ་ཡུ་ཙུ་ཏྲ་ཧ་མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵི་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བརྒྱུད་བསྔས། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱཿ་ཕུ་ར
ཎ་ཧོཿ གྲོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཞེ་ཡི་དཀར་ཟུང་མའི་ཕྱུང་བོ་དབང་ག་ཞུ་ཡིས། །རབ་དགྲེས་ཐོགས་མའི་
ཉམས་ལྡན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་དབང་། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛད་པའི། །

ཆུ་ བཞི་ ཕྱིན

༄༅། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་མ་ཧཱ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་དཀར་ཞལ་གྱི་
ཀླུན་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །འཕྲུད་པ་རྡོ་བཞིན་ཕྱུ་བས་མི་རྡོམས་ཞིང་། །དབུ་ལ་ཟླ་ངས་
སྐྲ་བ་སྤྱལ་མཐའ་དག་ཉི་མ་རྡོ་དཔའི། །འཕགས་མ་བརྡ་མ་ཧཱ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞབས་ཆེན་སྒྲིན་པའི་འཕ་རོ་ལ་ཕྱིན་རྫོགས་པས། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་རྡོ་རྗེ
ར། །སྟོན་གྱི་བྲག་མས་བསྐྱེད་དུས་ལ་བབས་དགོངས་སོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་ཅིག

ཆུ་ ལྔ་ ཕྱིན

༄༅། །གསོལ་བསྡུ། ཆུ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་གྱིས་རང་གི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ལ། དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཆུ་ཆུ་ཏུ་བ་དཔྱོགས་
པའི་བཀོར་ཞིང་། ཤིས་བརྗོད་བྱ། ཆུ་ལྷ་གམ་མ་གཞན་དུ་ཀླུ་སྤྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད། ཕན་རྒྱུ་སྤྲིན་ལེན་ཆུ་བསྡུས་པ་ལ་བསྔོས་ན།
བདུད་རྒྱ་ནག་ཡུལ་འབྲུག་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྐུལ། །དཀར་པོའི་ཧཱུྃ་རྩེ་གསུམ་པ་ཅན་བསྣམས། །ཕྱོགས་
བཞིའི་མཐུའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་སྐོར་བ་ཡི། །སྒྲུབ་ཉ་ལ་འགྲོའི་རྒྱུན་འབུལ་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ། །ཨོཾ་ཀླུ་ཨཱ་ཧཱུྃ་སོགས་བརྒྱ་རྩ་བརྗོད། ཨཀྲོཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཞེ་ལ་དཀར་ཞུན་མའི་སོགས་ཀྱིས་

བསྔོ་དེ་ནས། གཡང་འགུགས་སོགས་སོ་བཞིན་ཕྱེད་ནའང་རུང་། རྒྱུན་ཁྱེར་ལ་གཡང་འགུག་གི་ཚིགས་བཅད་མདོ་ར་ན་ནོ་ར་བྲ་དགས་
ཅེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་སྤྲུང་རྒྱུད་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་སྦྱིན་དང་གཏོར་མ་མཆན་ པར་བདར་ཞིག །རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་
ཉེར་ཡོང་ས་སྤྲུན་ཐམས་ཅད་དགུ་རུ་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་བར་གསུངས། ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་ཚེ་རིང་བ་དང་ཡུལ་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་ས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས་པ་ལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བརྩོན་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞི་སྙིང་པ་ནས་མ་ཕྱིས་སྦྱང་ཆེན་
པོ་ཐོད་ཕྲེང་རྣ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་ ཞལ་སྔར་སྒྲོམ་བསྒྲིགས་ནས་ ཤ་གྲོས་ནའ་དེ་

ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ཡཱ། །ཁྱད་པར་རྟག་ཏུ་མཆོད་ཞབས་སྒྲུབས་བརྟེན་པ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སྦྱིན་
བདག་བཅས་པ་ཡི། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མཐོ་དགུ་འདོད་པ་ཡང་འབྱོར་ཀུན། །དཔྱར་
གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆུ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡོད་པའི་འཚོ་བ་དང་བྲལ་ཆོས་མཐུན་གྱི། །
འཕྱོར་བ་དང་བཅས་བ་ཞིང་དང་སྤྱང་བ་ཡི། །བསྡུན་པའི་རྒྱུ་སྐྱོན་གྱིས་ལྷུང་ལྷུང་ཏེ། །
མཐུ་ཡིས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཙོ་བོ་ཧྲཱིཿ་ཕྱག་ཀྱི་ཡིད

ཨ

༄༅། །ཞེས་ལྷ་གསུམ་ཧྲཱུྃ་སྟུམ་སྒྲིད་ཞི་རིད་པ་ལ་འཕྲོད་མཐའ་དང་གཏོར་བ་ལ་ཡིན་ཀྱིས་ལྷ་གསུམ་ཕྱི་འདྲེན་པ་བཞིན
བསྐུས་ཏེ་རང་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐིམ་ཞིང་གནས་བར་ཡུལ་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དང་པ་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ས་གང་བར་བསམ་མས་ལ།
ཕྱག་ས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཨོཾ་ཏྲ་རཀྵ་མ་ཧཱ་ཕཊ། །སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང་བཅས། །
བསྟོད་བས་དགོངས་ཏེ་གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་ལ། །བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ
སྩོལ་ཅིག །དགེ་བའི་ཉེར་ལེན་རང་ལ་གནས་པའི་གཞིས། །བདེ་བའི་རྐྱེན་བཟང་འདོད་

ཨ

༄༅། །ཀུན་བསྟུན་པ་དང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །
ཚུལ་འདི་ཡི་རྩོམ་གཟུགས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་གླིང་མཆོག་ཏུ། །རྒྱུ་རྐྱེན་སྦྱར་ཏེ་དཔར་
བསྒྲུབས་དགེས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཀུན་ལྷུན་འགྲུབ་ཤོག ། །དགེའོ། །

དགུ་རི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀུན། །སྤྲོས་དུས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་དང་བཤགས་ཡང་དག་ཕྲོན། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ
ཞ་བར་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛོད། །དཔལ་ཕྱུར་རྡེན་གྱི་རིན་ཆེན་ལྷུམ་བཟང་ལ། །འཆི་བ
མེད་པའི་ཚེ་དཔལ་བདུད་རྩི་འི་བཅུད། །ཕྱོགས་དུས× བཀྲ་ཤིས× ཕྱུན་བསགས་བསོད
ནམས་ཀྱུན་ལྷུན་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་ཏིང་ས། །ཐམས་ཅད་འདས་སྐྱོང་དགྱེར་སྤྱིན་བཞུན་པ་ཞིག །ཕྱོགས
དུས× བཀྲ་ཤིས× བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་སྤྲིན་དང་བང་མཛོད་ལ། །གསེར་དངུལ་སོགས